

## DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 13/2025 Speiseplan für die Zeit vom 24.03.2025 - 30.03.2025

Rückgabe erbeten bis: 18.03.2025

	<b>DSK Menü 1</b> 11,20 €	<b>DSK-Menü 2</b> 11,20 €	<b>DSK-Menü 3</b> 10,10 €	<b>DSK-Vorspeise</b> 0,00 €	<b>DSK-Nachspeise</b> 0,00 €
<b>Mo</b> 24.03. 2025	<b>Hähnchencordon-bleu</b> mit Kräutersoße, Spinat <small>DSKM1_ 1, 6, 14, 1, 5, 10, 21, 23</small>	<b>Ravioli</b> mit Tomatensoße <small>DSKM2_ 14, 1, 5, 16, 21, 23</small>	<b>Fischfrikadelle</b> mit Dillsoße, Kohlgemüse (Speck) <small>DSKM3_ 1, 5, 10, 21, 23</small>	<b>Brechbohnsensalat</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Fruchtjoghurt</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Di</b> 25.03. 2025	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln <small>DSKM1_ 4, 14, 1, 5, 11, 21, 23, 25</small>	<b>Gemüsebratling in</b> Bechamelsoße, Bohnen und Kartoffeln <small>DSKM2_ 1, 14, 1, 21, 23</small>	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker <small>DSKM3_ 21</small>	<b>Frischer Salat</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Frisches Obst</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Mi</b> 26.03. 2025	<b>Chilli con Carne</b> Rind-u. Schweine Fleisch <small>DSKM1_ 5, 16, 21, 23</small>	<b>Käsespätzle</b> <small>DSKM2_ 14, 1, 5, 21, 23</small>	<b>Milchnudeln</b> <small>DSKM3_ 1, 21, 23</small>	<b>Möhren-Erbesen-Maissalat</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Erdbeerquark</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Do</b> 27.03. 2025	<b>Pfefferhack-Steak in</b> Käsesoße, Mischgemüse und Kartoffeln <small>DSKM1_ 1, 6, 5, 10, 11, 16, 17, 21, 23</small>	<b>Spaghetti Cabonara</b> mit Kochschinkenstreifen <small>DSKM2_ 4, 6, 12, 1, 5, 21, 23</small>	<b>Brokkoli</b> Creme-Suppe <small>DSKM3_ 14, 5, 16, 21, 23</small>	<b>Feldsalat mit Radicchio</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Pudding</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Fr</b> 28.03. 2025	<b>Fischroulade(Seelachs)</b> mit Gemüsestreifen gefüllt, Dillsoße, Kartoffeln <small>DSKM1_ 14, 3, 5, 10, 16, 21, 23</small>	<b>Falafel</b> mit Paprikaconfit und Reis <small>DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 16, 17, 20, 21</small>	<b>Hafermilch-Suppe</b> <small>DSKM3_ 1, 21, 23, 25</small>	<b>Bauernsalat</b> mit Fetakäse <small>DSKV1_ 10</small>	<b>Pfirsichkompott</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Sa</b> 29.03. 2025	<b>Pichelsteiner</b> Eintopf mit Fleisch-Einlage <small>DSKM1_ 6, 12, 10, 16, 21</small>	<b>Bunte Gemüsenudeln</b> mit Tomatensoße <small>DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 16, 21, 23</small>	<b>Grießbrei</b> mit Früchten <small>DSKM3_ 21, 23</small>		<b>Joghurtdessert</b> <small>DSKN4_</small>
<b>So</b> 30.03. 2025	<b>Putenbraten</b> mit Kohlrabi, und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14, 1, 5, 16, 23</small>	<b>Frühlingsrolle</b> süß-sauer, Curry-Gemüsereis <small>DSKM2_ 3, 14, 5, 16, 19, 23</small>	<b>Milchsuppe</b> <small>DSKM3_ 21, 23</small>	<b>Eisbergsalat</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Frisches Obst</b> <small>DSKN4_</small>

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel  
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 19=Soja, 20=Weichtiere, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.  
Tel.: 05371-804840

**Deutsches Rotes Kreuz**   
**Kreisverband Gifhorn e.V.**