

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 43/2024 Speiseplan für die Zeit vom 21.10.2024 - 27.10.2024

Rückgabe erbeten bis: 15.10.2024

	DSK Menü 1 10,40 €	DSK-Menü 2 10,40 €	DSK-Menü 3 9,30 € / 10,40 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 21.10.2024	Rahmgulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln <small>DSKM1_ 4, 14,5, 10, 16, 21, 23</small>	Pfannkuchen pikant gefüllt mit Gemüse und Käsesoße <small>DSKM2_ 1, 14,1, 5, 10, 16, 21, 23</small>	Gedünstes Lachs- Filet, Zucchini-Dill- Soße, Kartoffeln 10,40 € <small>DSKM3_ 3, 5, 10, 21, 23</small>	Chinakohlsalat <small>DSKV1_</small>	Fruchtjoghurt <small>DSKN4_</small>
Di 22.10.2024	Frikadelle mit Speckkartoffel- Salat <small>DSKM1_ 6,1, 5, 10, 21, 23</small>	Tortellini in Käsesoße <small>DSKM2_ 1,1, 5, 21, 23</small>	Grießbrei mit Früchten <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Frischer Salat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>
Mi 23.10.2024	Porree-Hack Eintopf mit Käse <small>DSKM1_ 14,10, 16, 21</small>	Fruchtiges Gemüse- Curry mit Naturreis <small>DSKM2_ 14,5, 16, 21, 23</small>	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße und Naturreis 10,40 € <small>DSKM3_ 14,5, 10, 21, 23</small>	Krautsalat <small>DSKV1_</small>	Heidelbeerquark <small>DSKN4_</small>
Do 24.10.2024	Schnitzel mit Jägersoße, grüne Bohnen und Kartoffeln <small>DSKM1_ 4, 6, 12, 14,5, 16, 23</small>	Spaghetti mit Oliven, Tomaten <small>DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23</small>	Milchreis mit Zimt und Zucker <small>DSKM3_ 21</small>	Feldsalat mit Radicchio <small>DSKV1_</small>	Pudding <small>DSKN4_</small>
Fr 25.10.2024	Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,3, 5, 16, 21, 23</small>	Gnoccipfanne Champignonrahm und Spargelgemüse <small>DSKM2_ 14,1, 5, 16, 23</small>	Marillenknödel mit Vanillesoße <small>DSKM3_ 6,1, 21, 23</small>	Tomatensalat <small>DSKV1_</small>	Apfelmus <small>DSKN4_</small>
Sa 26.10.2024	Serbische Bohnensuppe mit Wursteinlage <small>DSKM1_ 14,16, 21</small>	Vegetarischer Bohneneintopf <small>DSKM2_ 14,16, 21</small>	Quarkkeulchen mit Apfelkompott <small>DSKM3_ 4, 14,1, 10, 21</small>	<small>DSKV1_</small>	Joghurtdessert <small>DSKN4_</small>
So 27.10.2024	Schweinebraten mit Mischgemüse, Thymian- Soße und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,5, 16, 21</small>	Zucchini-puffer mit Möhren und Kräuterschmand <small>DSKM2_ 5, 10, 23</small>	Milchsuppe <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Eisbergsalat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Gifhorn e. V.