

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 04/2025 Speiseplan für die Zeit vom 20.01.2025 - 26.01.2025

Rückgabe erbeten bis: 07.01.2025

	DSK Menü 1 11,20 €	DSK-Menü 2 11,20 €	DSK-Menü 3 10,10 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo	Grünkohl mit Bregenwurst und Kartoffeln	Schupfnudeln mit Rataouillegemüse	Grießbrei mit Früchten	Selleriesalat	Fruchtjoghurt
20.01. 2025	DSKM1_ 4,5, 21, 23	DSKM2_ 1, 5, 23	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_	DSKN4_
Di	Gyros-Geschnetzeltes von Pute, mit Brokkoli und Reis	Penne mit fruchtiger Tomatensoße	Mandelmilch Suppe	Frischer Salat	Frisches Obst
21.01. 2025	DSKM1_ 4, 14,5, 16, 21, 23	DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23	DSKM3_ 1, 21, 23	DSKV1_	DSKN4_
Mi	Bunte Kartoffel- Suppe, mit Gemüse- streifen	Geflügelragout mit Erbsen und Kartoffeln	Vegetarischer Kartoffeleintopf	Rote-Bete-Salat	Heidelbeerquark
22.01. 2025	DSKM1_ 4, 6, 12,10, 16, 17, 21	DSKM2_ 5, 16, 21, 23	DSKM3_ 6, 12,16, 17	DSKV1_ 14	DSKN4_
Do	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln	Tomaten-Gemüse Pfanne mit Seelachs und Naturreis	Kleine Röst- Kartoffeln mit Kräuterquark	Feldsalat mit Radicchio	Karamell- Suppe
23.01. 2025	DSKM1_ 14,17, 21	DSKM2_ 3, 5, 10, 16, 21, 23	DSKM3_ 10, 21	DSKV1_	DSKM3_ 21, 23
Fr	Seelachs mit Rahmporree und Kartoffeln	Griechische Kartoffel Pfanne mit Feta, und Oliven	Hafermilch- Suppe	Gurkensalat	Rhabarberdessert
24.01. 2025	DSKM1_ 14,3, 5, 21, 23	DSKM2_ 11, 14,5, 21, 23	DSKM3_ 1, 21, 23, 25	DSKV1_ 10	DSKN4_
Sa	Linsen-Eintopf mit Fleischeinlage	Eieromelette mit Rataoui Gemüse und Reis	Milchreis mit Zimt und Zucker		Joghurtdessert
25.01. 2025	DSKM1_ 6, 12, 14,10, 16, 17, 21	DSKM2_ 1, 5, 21, 23	DSKM3_ 21		DSKN4_
So	Hackbraten mit Rosenkohl, Kartoffeln und Soße	Gemüsesouffle mit Käsesoße und Kartoffeln	Milchsuppe	Eisbergsalat	Frisches Obst
26.01. 2025	DSKM1_ 1, 5, 17, 23	DSKM2_ 6,1, 5, 10, 16, 17, 21, 23	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_	DSKN4_

4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst, 11=Geschwärzt, 12=Phosphat, 14=Zuckerart

Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Gifhorn e. V.