

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 03/2025 Speiseplan für die Zeit vom 13.01.2025 - 19.01.2025

Rückgabe erbeten bis: 07.01.2025

	DSK Menü 1 11,20 €	DSK-Menü 2 11,20 €	DSK-Menü 3 10,10 € / 11,20,€	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 13.01.2025	Rahmgulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln <small>DSKM1_ 4, 14,5, 10, 16, 21, 23</small>	Pfannkuchen pikant gefüllt mit Gemüse und Käsesoße <small>DSKM2_ 1, 14,1, 5, 10, 16, 21, 23</small>	Gedünstes Lachs- Filet, Zucchini-Dill- Soße, Kartoffeln 11,20 € <small>DSKM3_ 3, 5, 10, 21, 23</small>	Chinakohlsalat <small>DSKV1_</small>	Fruchtjoghurt <small>DSKN4_</small>
Di 14.01.2025	Frikadelle mit Speckkartoffel- Salat <small>DSKM1_ 6,1, 5, 10, 21, 23</small>	Tortellini in Käsesoße <small>DSKM2_ 1,1, 5, 21, 23</small>	Grießbrei mit Früchten <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Frischer Salat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>
Mi 15.01.2025	Porree-Hack Eintopf mit Käse <small>DSKM1_ 14,10, 16, 21</small>	Fruchtiges Gemüse- Curry mit Naturreis <small>DSKM2_ 14,5, 16, 21, 23</small>	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße und Naturreis 11,20 € <small>DSKM3_ 14,5, 10, 21, 23</small>	Krautsalat <small>DSKV1_</small>	Aprikosenquark <small>DSKN4_</small>
Do 16.01.2025	Schnitzel mit mit grüne Bohnen Soße und Kartoffeln <small>DSKM1_ 4, 6, 12, 14,5, 16, 23</small>	Spaghetti mit Oliven, Tomaten <small>DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23</small>	Milchreis mit Zimt und Zucker <small>DSKM3_ 21</small>	Feldsalat mit Radicchio <small>DSKV1_</small>	Pudding <small>DSKN4_</small>
Fr 17.01.2025	Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,3, 5, 16, 21, 23</small>	Gnoccipfanne Champignonrahm und Spargelgemüse <small>DSKM2_ 14,1, 5, 16, 23</small>	Marillenknödel mit Vanillesoße <small>DSKM3_ 6,1, 21, 23</small>	Tomatensalat <small>DSKV1_</small>	Rote Grütze <small>DSKN4_</small>
Sa 18.01.2025	Serbische Bohnensuppe mit Wursteinlage <small>DSKM1_ 14,16, 21</small>	Vegetarischer Bohneneintopf <small>DSKM2_ 14,16, 21</small>	Quarkkeulchen mit Apfelkompott <small>DSKM3_ 4, 14,1, 10, 21</small>		Joghurtdessert <small>DSKN4_</small>
So 19.01.2025	Schweinebraten mit Rosenkohl, Thymian- Soße und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,5, 16, 21</small>	Zucchini-Möhren Puffer mit Kräuterschmand <small>DSKM2_ 5, 10, 23</small>	Milchsuppe <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Eisbergsalat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 21=Milchweiß, 23=Weizen

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Gifhorn e. V.