

## DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 45/2024 Speiseplan für die Zeit vom 04.11.2024 - 10.11.2024

Rückgabe erbeten bis: 29.10.2024

	<b>DSK Menü 1</b> 10,40 €	<b>DSK-Menü 2</b> 10,40 €	<b>DSK-Menü 3</b> 9,30 € / 10,40 €	<b>DSK-Vorspeise</b> 0,00 €	<b>DSK-Nachspeise</b> 0,00 €
<b>Mo</b>	<b>Hähnchenkeule</b>	<b>Spaghetti</b>	<b>Mexikanische</b>	<b>Möhrensalat</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>04.11.2024</b>	mit Kohlrabirahmgemüse und Kartoffeln	mit Käse-Sahne Soße	Kartoffelpfanne mit Mais, Bohnen, Paprika 10,40 €		
	DSKM1_ 3, 14,5, 16, 21, 23	DSKM2_ 4, 6, 12,5, 10, 21, 23	DSKM3_ 5, 16, 23	DSKV1_ 14	DSKN4_
<b>Di</b>	<b>Ung. Rindergulasch</b>	<b>Bulgurpfanne</b>	<b>Milchreis</b>	<b>Frischer Salat</b>	<b>Frisches Obst</b>
<b>05.11.2024</b>	mit Zwiebeln, Paprika Kartoffelpüree	mit Reis und Fetakäse	mit Zimt und Zucker		
	DSKM1_ 1, 4, 1, 5, 21, 23	DSKM2_ 1, 5, 10, 16, 21, 23	DSKM3_ 21	DSKV1_	DSKN4_
<b>Mi</b>	<b>Minestrone</b>	<b>Maultaschen</b>	<b>Milchnudeln</b>	<b>Rote-Bete-Salat</b>	<b>Kirschquark</b>
<b>06.11.2024</b>	Gemüssesuppe mit Hühnerfleisch,	mit Petersiliensoße			
	DSKM1_ 1, 5, 16, 21, 23	DSKM2_ 1,5, 11, 16, 21, 23, 25	DSKM3_ 1, 21, 23	DSKV1_ 14	DSKN4_
<b>Do</b>	<b>Currywurst</b>	<b>Buntes Gemüse-</b>	<b>Vanillemilch</b>	<b>Feldsalat mit Radicchio</b>	<b>Nusspudding</b>
<b>07.11.2024</b>	mit Ketchupsoße, Kartoffelsalat	Ragout mit Semmelknödel	Suppe		
	DSKM1_ 4, 6, 14,5, 11, 16, 17, 21, 23,	DSKM2_ 14,1, 5, 16, 23	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_	DSKN4_
<b>Fr</b>	<b>Senfeier</b>	<b>Kartoffeltaschen</b>	<b>Germknödel</b>	<b>Tomatensalat</b>	<b>Apfelmus</b>
<b>08.11.2024</b>	mit Möhren und Kartoffeln	mit Kräuterquark	mit Pflaumenkompott		
	DSKM1_ 14,1, 5, 16, 17, 21, 23	DSKM2_ 3, 14,1, 5, 21, 23	DSKM3_ 6,1, 5, 10, 21, 23	DSKV1_	DSKN4_
<b>Sa</b>	<b>Borschtsch</b>	<b>Kartoffelpuffer</b>	<b>Grießbrei</b>		<b>Quarkdessert</b>
<b>09.11.2024</b>	Gemüse-Eintopf und Rindfleisch	mit Apfelmus	mit Früchten		
	DSKM1_ 14,10, 16, 21	DSKM2_ 9, 14,5, 10, 16, 21, 23	DSKM3_ 21, 23		DSKN4_
<b>So</b>	<b>Kasselerbraten</b>	<b>Pasta</b>	<b>Milchsuppe</b>	<b>Eisbergsalat</b>	<b>Frisches Obst</b>
<b>10.11.2024</b>	mit Sauerkraut und Kartoffeln	mit Champignonsoße			
	DSKM1_ 4, 6, 12,5, 16, 17, 23	DSKM2_ 1, 5, 10, 21, 23	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_	DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 9=Geschwefelt,

12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel

1=Ei, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.  
Tel.: 05371-804840

**Deutsches Rotes Kreuz**   
**Kreisverband Gifhorn e. V.**