

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 45/2024 Speiseplan für die Zeit vom 04.11.2024 - 10.11.2024

Rückgabe erbeten bis: 29.10.2024

	DSK Menü 1 10,40 €	DSK-Menü 2 10,40 €	DSK-Menü 3 9,30 € / 10,40 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 04.11. 2024	Hähnchenkeule mit Kohlrabirahmgemüse und Kartoffeln <small>DSKM1_ 3, 14,5, 16, 21, 23</small>	Spaghetti mit Käse-Sahne Soße <small>DSKM2_ 4, 6, 12,5, 10, 21, 23</small>	Mexikanische Kartoffelpfanne mit Mais, Bohnen,Paprika 10,40 € <small>DSKM3_ 5, 16, 23</small>	Möhrensalat <small>DSKV1_ 14</small>	Fruchtjoghurt <small>DSKN4_</small>
Di 05.11. 2024	Ung. Rindergulasch mit Zwiebeln,Paprika Kartoffelpürree <small>DSKM1_ 1, 4,1, 5, 21, 23</small>	Bulgurpfanne mit Reis und Fetakäse <small>DSKM2_ 1, 5, 10, 16, 21, 23</small>	Milchreis mit Zimt und Zucker <small>DSKM3_ 21</small>	Frischer Salat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>
Mi 06.11. 2024	Minestrone Gemüssesuppe mit Hühnerfleisch, <small>DSKM1_ 1, 5, 16, 21, 23</small>	Maultaschen mit Petersiliensoße <small>DSKM2_ 1,5, 11, 16, 21, 23, 25</small>	Milchnudeln <small>DSKM3_ 1, 21, 23</small>	Rote-Bete-Salat <small>DSKV1_ 14</small>	Kirschquark <small>DSKN4_</small>
Do 07.11. 2024	Currywurst mit Ketchupsoße, Kartoffelsalat <small>DSKM1_ 4, 6, 14,5, 11, 16, 17, 21, 23</small>	Buntes Gemüse- Ragout mit Semmelknödel <small>DSKM2_ 14,1, 5, 16, 23</small>	Vanillemilch Suppe <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Feldsalat mit Radicchio <small>DSKV1_</small>	Nusspudding <small>DSKN4_</small>
Fr 08.11. 2024	Senfeier mit Möhren und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,1, 5, 16, 17, 21, 23</small>	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark <small>DSKM2_ 3, 14,1, 5, 21, 23</small>	Germknödel mit Pflaumenkompott <small>DSKM3_ 6,1, 5, 10, 21, 23</small>	Tomatensalat <small>DSKV1_</small>	Apfelmus <small>DSKN4_</small>
Sa 09.11. 2024	Borschtsch Gemüse-Eintopf und Rindfleisch <small>DSKM1_ 14,10, 16, 21</small>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <small>DSKM2_ 9, 14,5, 10, 16, 21, 23</small>	Grießbrei mit Früchten <small>DSKM3_ 21, 23</small>		Quarkdessert <small>DSKN4_</small>
So 10.11. 2024	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln <small>DSKM1_ 4, 6, 12,5, 16, 17, 23</small>	Pasta mit Champignonsoße <small>DSKM2_ 1, 5, 10, 21, 23</small>	Milchsuppe <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Eisbergsalat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 9=Geschwefelt,

12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel

1=Ei, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Gifhorn e. V.