

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 10/2025 Speiseplan für die Zeit vom 03.03.2025 - 09.03.2025

Rückgabe erbeten bis: 18.02.2025

	DSK Menü 1 11,20 €	DSK-Menü 2 11,20 €	DSK-Menü 3 10,10 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 03.03. 2025	Grünkohl mit Bregenwurst und Kartoffeln <small>DSKM1_ 4, 6, 12, 14,1, 5, 23, 25</small>	Schupfnudeln mit Ratatouillegemüse <small>DSKM2_ 1, 5, 23</small>	Grießbrei mit Früchten <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Selleriesalat <small>DSKV1_</small>	Fruchtjoghurt <small>DSKN4_</small>
Di 04.03. 2025	Gyros-Geschnetzeltes von Pute, mit Brokkoli und Reis <small>DSKM1_ 4, 14,5, 16, 21, 23</small>	Penne mit fruchtiger Tomatensoße <small>DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23</small>	Mandelmilch Suppe <small>DSKM3_ 1, 21, 23</small>	Frischer Salat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>
Mi 05.03. 2025	Bunte Kartoffel- Suppe, mit Gemüse- streifen <small>DSKM1_ 4, 6, 12,10, 16, 17, 21</small>	Geflügelragout mit Erbsen und Kartoffeln <small>DSKM2_ 5, 16, 21, 23</small>	Vegetarischer Kartoffeleintopf <small>DSKM3_ 6, 12,16, 17</small>	Rote-Bete-Salat <small>DSKV1_ 14</small>	Heidelbeerquark <small>DSKN4_</small>
Do 06.03. 2025	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,17, 21</small>	Tomaten-Gemüse Pfanne mit Seelachs und Naturreis <small>DSKM2_ 3, 5, 10, 16, 21, 23</small>	Kleine Röst- Kartoffeln mit Kräuterquark <small>DSKM3_ 10, 21</small>	Feldsalat mit Radicchio <small>DSKV1_</small>	Karamell- Suppe <small>DSKM3_ 21, 23</small>
Fr 07.03. 2025	Seelachs mit Rahmporree und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,3, 5, 21, 23</small>	Griechische Kartoffel Pfanne mit Feta, und Oliven <small>DSKM2_ 11, 14,5, 21, 23</small>	Hafermilch- Suppe <small>DSKM3_ 1, 21, 23, 25</small>	Gurkensalat <small>DSKV1_ 10</small>	Rhabarberdessert <small>DSKN4_</small>
Sa 08.03. 2025	Linsen-Eintopf mit Fleischeinlage <small>DSKM1_ 6, 12, 14,10, 16, 17, 21</small>	Eieromelette mit Ratatoui Gemüse und Reis <small>DSKM2_ 1, 5, 21, 23</small>	Milchreis mit Zimt und Zucker <small>DSKM3_ 21</small>		Joghurtdessert <small>DSKN4_</small>
So 09.03. 2025	Hackbraten mit Rosenkohl, Kartoffeln und Soße <small>DSKM1_ 1, 5, 17, 23</small>	Gemüsesouffle mit Käsesoße und Kartoffeln <small>DSKM2_ 6,1, 5, 10, 16, 17, 21, 23</small>	Milchsuppe <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Eisbergsalat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>

4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst, 11=Geschwärtz, 12=Phosphat, 14=Zuckerart

Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.

Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Gifhorn e.V.