

## DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 10/2025 Speiseplan für die Zeit vom 03.03.2025 - 09.03.2025

Rückgabe erbeten bis: 18.02.2025

	<b>DSK Menü 1</b> 11,20 €	<b>DSK-Menü 2</b> 11,20 €	<b>DSK-Menü 3</b> 10,10 €	<b>DSK-Vorspeise</b> 0,00 €	<b>DSK-Nachspeise</b> 0,00 €
<b>Mo</b> 03.03. 2025	<b>Grünkohl</b> mit Bregenwurst und Kartoffeln <small>DSKM1_ 4, 6, 12, 14,1, 5, 23, 25</small>	<b>Schupfnudeln</b> mit Ratatouillegemüse <small>DSKM2_ 1, 5, 23</small>	<b>Grießbrei</b> mit Früchten <small>DSKM3_ 21, 23</small>	<b>Selleriesalat</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Fruchtjoghurt</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Di</b> 04.03. 2025	<b>Gyros-Geschnetzeltes</b> von Pute, mit Brokkoli und Reis <small>DSKM1_ 4, 14,5, 16, 21, 23</small>	<b>Penne</b> mit fruchtiger Tomatensoße <small>DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23</small>	<b>Mandelmilch</b> Suppe <small>DSKM3_ 1, 21, 23</small>	<b>Frischer Salat</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Frisches Obst</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Mi</b> 05.03. 2025	<b>Bunte Kartoffel-</b> Suppe, mit Gemüse- streifen <small>DSKM1_ 4, 6, 12,10, 16, 17, 21</small>	<b>Geflügelragout</b> mit Erbsen und Kartoffeln <small>DSKM2_ 5, 16, 21, 23</small>	<b>Vegetarischer</b> Kartoffeleintopf <small>DSKM3_ 6, 12,16, 17</small>	<b>Rote-Bete-Salat</b> <small>DSKV1_ 14</small>	<b>Heidelbeerquark</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Do</b> 06.03. 2025	<b>Schmorkohl</b> mit Hackfleisch und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,17, 21</small>	<b>Tomaten-Gemüse</b> Pfanne mit Seelachs und Naturreis <small>DSKM2_ 3, 5, 10, 16, 21, 23</small>	<b>Kleine Röst-</b> Kartoffeln mit Kräuterquark <small>DSKM3_ 10, 21</small>	<b>Feldsalat mit Radicchio</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Karamell-</b> Suppe <small>DSKM3_ 21, 23</small>
<b>Fr</b> 07.03. 2025	<b>Seelachs</b> mit Rahmporree und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,3, 5, 21, 23</small>	<b>Griechische Kartoffel</b> Pfanne mit Feta, und Oliven <small>DSKM2_ 11, 14,5, 21, 23</small>	<b>Hafermilch-</b> Suppe <small>DSKM3_ 1, 21, 23, 25</small>	<b>Gurkensalat</b> <small>DSKV1_ 10</small>	<b>Rhabarberdessert</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Sa</b> 08.03. 2025	<b>Linsen-Eintopf</b> mit Fleischeinlage <small>DSKM1_ 6, 12, 14,10, 16, 17, 21</small>	<b>Eieromelette</b> mit Ratatoui Gemüse und Reis <small>DSKM2_ 1, 5, 21, 23</small>	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker <small>DSKM3_ 21</small>		<b>Joghurtdessert</b> <small>DSKN4_</small>
<b>So</b> 09.03. 2025	<b>Hackbraten</b> mit Rosenkohl, Kartoffeln und Soße <small>DSKM1_ 1, 5, 17, 23</small>	<b>Gemüsesouffle</b> mit Käsesoße und Kartoffeln <small>DSKM2_ 6,1, 5, 10, 16, 17, 21, 23</small>	<b>Milchsuppe</b> <small>DSKM3_ 21, 23</small>	<b>Eisbergsalat</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Frisches Obst</b> <small>DSKN4_</small>

4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst, 11=Geschwärtz, 12=Phosphat, 14=Zuckerart

Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.

Tel.: 05371-804840

**Deutsches Rotes Kreuz**   
**Kreisverband Gifhorn e.V.**